



Formation

« Estime de soi et bien-être des jeunes »

Contexte

L'estime de soi est le socle sur lequel s'appuie chaque individu pour développer son équilibre physique et psychique. Essentiel au bien être tout au long de la vie elle se construit dans l'enfance au contact des adultes qui entourent l'enfant.

Dans ce cadre, les éducateurs et animateurs ont un vrai rôle à jouer en tant qu'interlocuteurs privilégiés de l'enfant dans le partage de son quotidien.

Public concerné

Professionnels intervenant auprès d'un public jeune (animateurs BAFA, BPJEPS et assistants d'éducation).

Objectifs

Sensibiliser les professionnels à l'importance de renforcer l'estime de soi des jeunes afin de favoriser leur équilibre personnel et social.

Objectifs spécifiques :

- ∞ Encourager une posture professionnelle permettant de renforcer l'estime de soi au travers des compétences psychosociales
- ∞ Expérimenter des outils pédagogiques
- ∞ Se construire une base de ressources

Programme

1- L'estime de soi

- qu'est-ce que c'est ?
- comment se construit-elle ?
- le rôle de l'animateur dans sa consolidation

2- L'écoute bienveillante comme posture professionnelle

- les obstacles à la communication
- les bases de l'écoute centrée sur la personne

3- Le rôle de l'animateur dans la prévention santé

- présentation d'une expérience d'une pratique professionnelle dans le champ de la santé
- mobilisation des ressources

4- Les supports pédagogiques

- comment mener une animation visant à développer les compétences psychosociales ?



Durée et Horaires

2 jours, 9h30-17h (soit 15 heures de formation au total)

Dates

Jeudi 30 novembre et vendredi 1^{er} décembre 2017

Nombre de participants

12 personnes maximum

Intervenants

- ∞ Anne CASSIGNOL psychologue, et Fanny ROUQUETTE directrice, de association Chemin Faisant, qui gère le « PAEJ Montagne » en Cerdagne-Capcir.
- ∞ Betty SIMEONI, formatrice Prodas, de l'association Parenthèse, qui gère un Point d'accueil et d'écoute parents/ adolescents à Perpignan ;
- ∞ Fanny RICHARD, animatrice prévention de l'ANPAA66, Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie à Perpignan.

Coût

400€ pour l'ensemble de la formation, repas du midi inclus

Prix dégressif à partir du 2^{ème} participant d'une même structure

Lieu

Association Chemin Faisant – 3 carrer de Cal Joanet – 66800 ERR

Possibilité de délocaliser la formation en fonction des inscriptions

Contact

Association Chemin Faisant, référente formation :

Stéphanie MACHELART

06-38-43-53-90

s.machelart@cheminfaisant-asso.fr

Organisme de formation enregistré sous le numéro 76660196966



Association Chemin Faisant

L'Association Chemin Faisant a pour vocation d'intervenir dans le **domaine de la santé** par le biais d'actions s'adressant à la population du territoire Cerdagne, Capcir et Haut-Conflent, dans l'objectif principal **d'améliorer la qualité de vie et le bien-être de ses habitants**.

Pour cela, elle interagit sur les déterminants de santé que sont l'éducation, la parentalité, la nutrition, les addictions, la sexualité, le lien social, le lien intergénérationnel, etc.

L'association propose ainsi :

- ∞ Une écoute et un soutien par le biais d'entretiens psychologiques confidentiels et gratuits sur 3 Points Ecoute à destination des jeunes de 10 à 25 ans, des seniors et des familles ;
- ∞ La mise en place d'actions collectives de prévention auprès de différents publics avec une prévalence sur le thème de l'**estime de soi** ;
- ∞ La mise à disposition de documentation santé et d'outils pédagogiques fournis à l'INPES ;
- ∞ Un travail en réseau avec les partenaires institutionnels et associatifs (organisation de rencontres inter partenariales sur des thématiques diverses, études de terrain,...) ;
- ∞ L'organisation de formations continues.

Depuis 2015, l'association assure la coordination du Contrat Local de Santé Cerdagne Capcir Haut-Conflent qui vise à garantir l'accès de la population aux services de santé, développer la prévention et améliorer la cohérence des interventions et la fluidité du parcours de prise en charge.

Les intervenants

∞ Anne CASSIGNOL et Fanny ROUQUETTE – Association Chemin Faisant
Psychologue clinicienne et éducatrice spécialisée de formation, ce binôme intervient depuis plusieurs années sur la thématique « estime de soi et santé » auprès d'un public jeune. Elles ont suivi une formation sur les compétences psycho-sociales.

∞ Betty SIMEONI - Association Parenthèse
Educatrice spécialisée, titulaire d'un BPJEPS, animatrice et formatrice au PRODAS, Programme de développement affectif et social, dispositif visant à développer les compétences psychosociales par l'expression des ressentis et des émotions, véritable outil pédagogique et relationnel.

∞ Fanny RICHARD – ANPAA 66
Animatrice prévention qui œuvre dans le champ des addictions et de la promotion de la santé sur des actions de prévention, d'accès aux soins et de formation.