



Manger mieux, bon et bien en Pyrénées Catalanes,

Les éco-montagnards mobilisés



Un projet collaboratif mené par

Association
Chemin Faisant

CCI, antenne de
Saillagouse

E-formadis

RépliqueS66



Association Chemin Faisant
Prévention santé en montagne catalane



E-FORMADIS



Soutenu par la Fondation Daniel et Nina Carasso



fondation
daniel & nina carasso
sous l'égide de la Fondation de France



Présentation du projet

Ce projet vise à améliorer les systèmes alimentaires du territoire, avec pour objectifs prioritaires de **manger mieux** pour préserver la santé de tous, **manger bon** et valoriser les saveurs locales, **manger bien** pour la planète.

Pour cela, les actions seront déployées autour de 5 axes : le pilotage du projet, l'éducation alimentaire, la promotion des produits locaux, la réduction du gaspillage alimentaire et les coopérations transfrontalières.

S'appuyant sur un collectif d'acteurs aux compétences complémentaires, les dispositifs et les ressources locales, le projet se déploie sur plusieurs années pour développer les synergies, structurer une organisation pérenne et toucher tous les publics concernés (collectivités, entreprises, associations, habitants...).

Contexte et diagnostic

Les mutations économiques et les évolutions climatiques amènent à repenser la dynamique territoriale, basée sur les ressources naturelles. Il s'agit d'innover pour maintenir la montagne vivante, active, solidaire et porteuse d'un modèle de développement durable. Ce projet transversal définit des plans d'actions cohérents et collaboratifs, en vue d'améliorer la santé et la qualité de vie, de combattre le dérèglement climatique et est porteur de solutions sociales, économiques, environnementales et nutritionnelles.

Il s'appuie sur une analyse des besoins croisant les diagnostics réalisés dans le domaine du développement durable (éco-exemplarité, action pilote sur le gaspillage alimentaire), de la santé (Contrat Local de Santé) et de l'économie territoriale (Leader), auxquels ont participé les acteurs.

La spécificité du projet est de coordonner les actions de chacun dans une dynamique de mutualisation et de valorisation de l'existant, qui associe toutes les initiatives existantes sur le territoire.

Objectifs

Ce projet vise à construire un modèle de développement économique durable, en agissant sur les différentes dimensions liées à la durabilité :

- ∞ **santé-nutrition** : améliorer l'offre alimentaire, promouvoir un comportement alimentaire équilibré et une alimentation durable, favoriser les connaissances sur les produits ;
- ∞ **économique** : structurer et consolider les filières du territoire, mettre en adéquation l'offre et la demande, pérenniser des activités ;
- ∞ **environnementale** : développer la consommation de produits issus de circuits de proximité, valoriser la production agro-écologique, réduire le gaspillage alimentaire ;
- ∞ **sociale** : développer un projet collectif, regroupant tous les acteurs et les initiatives, valoriser le terroir, développer l'aide alimentaire, renforcer la dynamique transfrontalière.

Bénéficiaires

Les bénéficiaires du projet sont définis en fonction de chaque action. Ils sont pour certains acteurs-bénéficiaires dans la mesure où l'accompagnement dont ils bénéficieront sur certaines actions leur permettra de devenir acteurs sur d'autres.



Manger mieux, bon et bien en Pyrénées Catalanes,

Les éco-montagnards mobilisés



Il s'agit tout autant de la population locale que des professionnels des secteurs de l'alimentation et du développement durable, de la santé, du médico-social, de la restauration traditionnelle et collective, du tourisme, des producteurs...

Partenaires

Les 4 partenaires engagés dans ce projet ont mené un ensemble d'actions sur le territoire autour des thèmes de la santé, de l'alimentation et du développement durable. A partir de cette dynamique, des résultats et des besoins identifiés, ces acteurs se sont réunis pour coordonner leurs actions dans un projet commun. Ils ont une volonté partagée : répondre à des demandes fortes, de pérenniser les actions effectives, de les élargir, de mutualiser les ressources et de structurer les réseaux dans un véritable projet de territoire.

Ces partenaires aux actions, compétences et responsabilités complémentaires, habitués à coopérer, constituent une équipe pluridisciplinaire capable d'avoir une vision globale, stratégique, mais aussi d'intervenir dans l'opérationnel sur les différents axes :

Association Chemin Faisant

Association de prévention santé, soutien psychologique et actions collectives, développement, animation et coordination de projets inter partenariaux, coordination du Contrat Local de Santé Cerdagne Capcir Haut-Conflent.

⇒ Coordination du projet et réalisation d'interventions sur le thème santé et alimentation

Chambre du Commerce et de l'Industrie, antenne de Saillagouse

Accompagnement des entreprises et collectivités dans le développement durable et les coopérations inter filières.

⇒ Développement et animation d'actions sur le thème du développement durable

EFormadis :

Organisme de formation et cabinet conseil favorisant la mise en réseau des acteurs et leur coopération au travers de méthodes et outils numériques innovants.

⇒ Accompagnement méthodologique, formation et développement d'outils numériques

Répliques66

Association développant des actions sociales, pédagogiques et éducatives consacrées à la nutrition, développement durable, découverte des produits locaux, éducation à la santé et économie sociale et solidaire.

⇒ Développement et animation d'actions sur le thème de l'éducation alimentaire

Actions mises en œuvre

Axe 1 Pilotage, coordination du projet et création d'outils collaboratifs

Objectif : créer un espace de concertation et d'animation pour favoriser le développement d'un projet pilote de territoire d'économie circulaire

Actions : gouvernance du projet (comité de pilotage, coordonnateur, équipe projet, instance de concertation territoriale), mobilisation des acteurs, développement d'outils collaboratifs, communication.



Manger mieux, bon et bien en Pyrénées Catalanes,

Les éco-montagnards mobilisés



Axe 2 Éducation alimentaire, prévention santé et environnement :

Objectif : promouvoir des comportements alimentaires équilibrés, développer une stratégie de prévention santé et favoriser la consommation de produits locaux de qualité

Actions : ateliers d'éveil au goût pour les tout-petits, sensibilisation primaire et collège, publics en difficultés, journée de rencontres.

Axe 3 Promotion des produits locaux de qualité et organisation collective des achats

Objectif : développer des systèmes alimentaires durables et coopératifs, intégrant les dimensions économique, environnementale, sociale et nutritionnelle spécifiques du territoire

Actions : diagnostic des besoins et du fonctionnement dans l'approvisionnement en produits frais, de l'offre de production et de distribution, plateforme collective d'achat.

Axe 4 Réduction du gaspillage alimentaire, dons et valorisation des invendus

Objectif : prévenir et réduire le gaspillage, accompagner les structures dans une démarche de progrès, optimiser la gestion des invendus et les dons aux associations

Actions : sensibilisation, campagne de mesure des déchets et invendus, organisation des dons et valorisation des invendus.

Axe 5 Coopérations transfrontalières, patrimoine et programme d'animations

Objectif : développer les liens avec les acteurs catalans intervenant dans une dynamique et un territoire similaires

Actions : collaboration avec acteurs catalans, ateliers cuisine santé, organisation de rencontres.

Financement

Les actions sont co-financées par différents partenaires, mais ce projet, qui coordonne l'ensemble des interventions, a obtenu un financement par la Fondation Daniel et Nina Carasso. Il a été octroyé sur un an afin de consolider le montage de ce projet qui leur « *semble très intéressant et ambitieux* », dans le cadre d'un appel à projet sur les systèmes alimentaires innovants et changement climatique.

La Fondation Daniel et Nina Carasso est une fondation familiale créée début 2010, en mémoire du fondateur de Danone en France et de Dannon, Inc. aux États-Unis, et de son épouse. En soutenant des initiatives dans les domaines de l'alimentation durable et du rapport entre le citoyen et l'art, elle a pour objectif de concourir à l'épanouissement de l'être humain et à la préservation de notre environnement.

<http://www.fondationcarasso.org/>

Contacts

Coordinatrice du projet :

Stéphanie MACHELART, Chargée de missions de l'association Chemin Faisant

06-38-43-53-90 - s.machelart@cheminfaisant-asso.fr

Association Chemin Faisant

3 Carrer de Cal Joanet 66800 ERR ~ 04-68-04-84-17 ~ contact@cheminfaisant-asso.fr

www.cheminfaisant-asso.fr  Association Chemin Faisant