

# *Et si nous parlions « sexualité »...*

Un projet mené par l'Association Chemin Faisant



*Association Chemin Faisant*  
Prévention santé en montagne catalane

Soutenu par la fondation Bruneau, sous l'égide de la fondation de France

**FONDATION  
JM.BRUNEAU**  
SOUS L'ÉGIDE DE LA  
FONDATION DE FRANCE

**Fondation  
de  
France**

# Et si nous parlions « sexualité »...

## Présentation du projet

Le projet est né des échanges de l'association avec ses partenaires, établissements locaux accueillant des personnes en situation de handicap, qui la sollicitaient pour intervenir sur une thématique de prévention santé, la sexualité.

A partir des besoins de chacun, et dans une dynamique de co-construction, Chemin Faisant a présenté en 2016 un projet qui se déployait autour de 3 axes : un groupe de parole et d'échanges inter-institutionnel à destination des bénéficiaires, des journées de formation pour les professionnels et un colloque réunissant professionnels, spécialistes, bénéficiaires et familles. Plusieurs établissements se sont engagés et ont voulu ensuite créer un comité de pilotage pour organiser le colloque et en élargir la thématique.

## Contexte

Le projet a été retenu dans le cadre d'un appel à projet de la Fondation de France « Vie sociale & citoyenneté des personnes handicapées », qui partait du constat que *« si la citoyenneté des personnes handicapées est largement soutenue par les dispositifs légaux, force est de constater qu'en pratique, leur place comme personne à part entière doit encore être confortée. Par exemple, leur participation directe aux projets qui les concernent, leur implication dans la vie associative ou la reconnaissance de l'expression de leur sexualité posent encore des difficultés »*.

Les mœurs de la société évoluent lentement et la sexualité des personnes en situation d'handicap reste aujourd'hui un tabou. Dans une prise en charge institutionnelle, elle est d'autant plus difficile à aborder que de nombreux des freins sont à l'œuvre.

C'est pourquoi l'Association Chemin Faisant a proposé aux établissements du territoire de s'engager ensemble dans un projet inter partenarial sur ce thème et de l'aborder à travers plusieurs prismes.

## Objectifs

- ∞ Accompagner le changement de modèle d'inclusion des personnes en situation de handicap et agir en faveur de l'égalité des droits entre personnes handicapées et personnes valides ;
- ∞ Apporter des réponses aux interrogations des professionnels concernant leur accompagnement au quotidien sur cette thématique ;
- ∞ Créer une dynamique territoriale positive, tant entre les structures qu'entre les résidents, avec le renforcement des valeurs d'entraide et de respect mutuel ;
- ∞ Transmettre des messages de prévention (IST, contraception, IVG, violences conjugales, cadre légal...) et apporter des connaissances nécessaires au respect de soi et de l'Autre.

# Et si nous parlions « sexualité »...

## Bénéficiaires

Ce projet se décline autour de 3 axes qui ciblent différents publics :

**Groupe de parole entre usagers** : personnes en situation d'handicap accueillies dans les institutions du secteur Cerdagne, Capcir et Haut-Conflent, ayant une certaine verbalisation de leurs ressentis (handicap psychique et intellectuel léger à moyen)

**Formation auprès des accompagnants** : professionnels accompagnant des personnes en situation d'handicap

**Colloque** : spécialistes, professionnels du secteur, usagers, famille, réseau associatif, partenaires institutionnels

## Actions mises en œuvre

### Groupe de parole à destination de personnes en situation de handicap

Objectif : permettre d'exprimer leurs questionnements concernant leur vie intime et affective, trouver des réponses, apporter des informations sur le thème de la prévention ;

Actions : 5 séances animées par le Planning Familial, dans le cadre du programme « handicap et alors ».

### Journées de formation continue pour les professionnels

Objectif : mieux prendre conscience des enjeux de la prise en compte des droits des usagers dans le secteur médico-social en ce qui concerne leur vie affective et sexuelle

Actions : 4 journées réalisées par Jean-Luc LETELLIER, président de l'association Crédavis, pour la reconnaissance et la réflexion sur le droit et l'accès à la vie sexuelle dans le secteur social et médicosocial, et la promotion de l'éducation à la sexualité pour tous.

### Colloque « Vie Privée, Vie publique » co-organisé avec 4 institutions partenaires du territoire : Groupe Le Parc, Sensevia, Joyau Cerdan et le Nid Cerdan

Objectif : faire l'état des lieux sur la prise en compte des droits des personnes en situation de handicap, mettre en avant les actions développées localement et définir de nouvelles perspectives.

Actions : une journée avec une intervention et 2 tables rondes, réunissant professionnels, spécialistes, bénéficiaires et familles.

## Perspectives

Le bilan très positif des actions incite les partenaires à vouloir poursuivre cette dynamique territoriale et continuer d'avancer ensemble sur la question des droits des personnes en situation de handicap.

Ils souhaitent ainsi **continuer la démarche engagée** et ont envisagé des actions pour poursuivre sur la **réflexion inter-établissement** sur le thème de la sexualité, travailler sur un « **programme d'éducation à la sexualité** » pouvant être développé au sein des structures, et développer les **groupes de parole** pour les personnes en situation de handicap.

# Et si nous parlions « sexualité »...

## Partenaires

Porteur de projet et coordination des actions : Association Chemin Faisant

Partenaires : Groupe Le Parc, Sensevia, Joyau Cerdan, le Nid Cerdan, MSP Prades Conflent, Mairie d'Osséja

Participants : Foyer d'hébergement Cal Cavaller, MAS Les Myrtilles, IME Les Isards, IEM Les Lupins, MAS du Nid Cerdan, Clinique Sensévia, MAS Les Sources, Association Solhame, le foyer du Ribéral, groupe Le Parc

## Financement

En 2016, le projet a obtenu un appui financier de la Fondation Bruneau, sous l'égide de la Fondation de France, dans le cadre de l'appel à projet « Vie sociale & citoyenneté des personnes handicapées ».

Afin d'organiser le colloque, les établissements partenaires se sont également mobilisés financièrement, avec la commune d'Osséja et l'association Santé Cerdagne Capcir.

*Depuis 1969, la Fondation de France soutient des projets concrets et innovants qui répondent aux besoins des personnes face aux problèmes posés par l'évolution rapide de la société. Elle agit dans quatre domaines : l'aide aux personnes vulnérables, le développement de la connaissance (recherche, culture, formation), l'environnement et le développement de la philanthropie. La Fondation de France finance des associations ou services collectifs sélectionnés pour la qualité et la rigueur de leurs actions. Elle propose ses aides à travers des appels à projets dédiés à des thématiques précises.*

*Dans le domaine du handicap, ses actions, en réponse au nouveau cadre légal, encouragent dans une logique de non-discrimination la participation de tous les habitants à l'ensemble des services de la cité. Pour soutenir cette dynamique inclusive, la Fondation de France finance les initiatives qui respectent le principe d'accès de tous à tout et créent les conditions d'une participation réelle des personnes handicapées aux projets qui leur sont destinés. [www.fondationdefrance.org](http://www.fondationdefrance.org)*

## Contact

Coordinatrice du projet :

Stéphanie MACHELART, Chargée de missions de l'association Chemin Faisant

06-38-43-53-90 - [s.machelart@cheminfaisant-asso.fr](mailto:s.machelart@cheminfaisant-asso.fr)

Association Chemin Faisant

3 Carrer de Cal Joanet 66800 ERR

04-68-04-84-17 ~ [contact@cheminfaisant-asso.fr](mailto:contact@cheminfaisant-asso.fr)

[www.cheminfaisant-asso.fr](http://www.cheminfaisant-asso.fr)  Association Chemin Faisant