



Association Chemin Faisant

Actu' santé en montagne catalane

Avant propos...

Bonjour à toutes et à tous,

L'année 2015 touche à sa fin, découvrez les actualités des mois de novembre et décembre ainsi que nos projets pour 2016.

Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin d'année et... à l'année prochaine pour de nouveaux moments à partager ensemble !

L'équipe de Chemin Faisant



Dates à retenir

Seniors

Mardi 5 Janvier 2016 « L'Art de bien vieillir »

Au local du club « Neige et Soleil » à la Cabanasse de 14h30 à 16h30

...il est encore temps de vous inscrire, contactez-nous dès la rentrée !

Grâce au financement accordé par la CARSAT, Julie Guitard notre intervenante en « art et mouvement » fait des merveilles à La Cabanasse depuis le mois de novembre. Quatre séances ont déjà été proposées pour le plus grand plaisir des participants !!! Récup, créativité, ... et bons gâteaux !!!

Gratuit

12 Séances de novembre 2015 à avril 2016 (hors vacances scolaires)

Prochaine séance :

N'hésitez pas à rejoindre Julie Guitard et les over-fifty du territoire déjà inscrits !

le 5 janvier 2016

C'est gratuit !



Devenez adhérent de notre association !!

Si vous souhaitez nous soutenir et/ou accéder de façon régulière aux services et prestations proposés, devenez adhérents !

Pour ceux qui souhaitent soutenir davantage notre association, il est également possible de devenir membres bienfaiteurs. Nous délivrons un reçu fiscal pour les dons versés.

Adhésion

Coût annuel

personne physique 5€/morale 30€

Bulletin d'adhésion disponible sur demande au 04.68.04.84.17 ou par mail cheminfaisant66@wanadoo.fr

Statuts consultables sur demande



Association Chemin Faisant

Actu' santé en montagne catalane

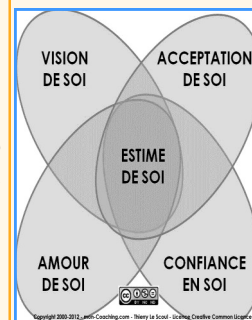
Actualités de l'association

Jeunes

Module sur la valorisation de l'estime de soi

Certaines classes du Collège de Bourg Madame et du Collège La Forêt à Odeillo ont participé au module « valorisation de l'estime de soi ». Dès la rentrée les interventions reprendront auprès de 2 classes du LEAP Le Mas Blanc à Bourg Madame.

Ces sessions sont destinées à développer et à valoriser l'estime de soi des jeunes leur permettant ainsi de renforcer leur capacité à être acteur de leur santé et de leurs choix.



Parents, familles

Etude de terrain « parentalité » dans les écoles primaires du territoire

Afin d'analyser clairement les besoins des familles du territoire en matière de prévention santé et de soutien à la parentalité mais aussi de nous permettre d'y répondre au mieux, nous avons avec l'accord de l'éducation Nationale, distribué des questionnaires dans toutes les écoles primaires au mois de décembre à l'attention des parents des élèves de la grande section jusqu'au CM2.

Selon les réponses des parents, nous projetons de mettre en place 3 projets :

- Soutien parental personnalisé
- Activités parents/enfants
- Groupes d'échanges entre parents

Nous vous remercions très sincèrement pour vos retours dès la rentrée de janvier.

Nous vous ferons un retour de cette étude de terrain dans la prochaine newsletter...



Familles

Mercredi 4 novembre

Rencontre thématique : « adolescence : prévention des conduites à risque » au Point Info Jeunesse d'Osséja à 18h

17 personnes (parents et professionnels) sont venus participer à cette première rencontre thématique autour des conduites à risque des jeunes. Comment faire face à ces comportements ? Comment en parler avec l'adolescent ?... Autant de questions auxquelles les intervenants de l'ANPAA (Laurent Craste et Fanny Richard) et Chemin Faisant ont répondu ouvrant un temps de parole et d'échange très enrichissant donnant le ton de la prochaine intervention prévue en 2016 : « addictions aux écrans ».



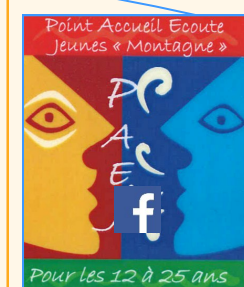
Jeunes, seniors, familles

Vous avez entre 12 et 25 ans ? Ou plus de 50 ans ? Vous êtes parents ou aidants familiaux ?

Vous ressentez un mal-être ? vous avez besoin d'une écoute ? d'un conseil ?

Grâce aux soutiens de plusieurs financeurs publics et aux communes où sont situés nos Point Ecoute, l'association Chemin Faisant propose une écoute et un soutien psychologique individuel et/ou familial à Bourg-Madame, Font-Romeu Odeillo Via et Les Angles.

Contactez-nous au 04.68.04.84.17 ou au 06.71.21.10.80





Association Chemin Faisant

Actu' santé en montagne catalane



Actualités suite.....

Jeunes, Familles,
seniors

Comités Techniques des actions prévention santé

Ces rencontres consistent à faire le bilan des actions de l'année passée et de faire émerger les thématiques qui seront proposées par Chemin Faisant l'année suivante en fonction des attentes et des demandes de chacun des membres. Ces instances se réunissent une fois par an.

Le **Comité Technique « Jeunes »**, composé de professionnels de l'adolescence issus de l'Education Nationale, Education spécialisée et de centre de loisirs, s'est réuni le **jeudi 19 novembre**.

Après un bilan sur les actions passées en 2015, les échanges nous ont permis de définir les thématiques souhaitées pour 2016 : les addictions aux écrans, le rapport au corps et comportements à risque sexuel, la valorisation de l'estime de soi...

Nous poursuivrons bien entendu l'écoute et le soutien auprès des 12-25 ans et de leur famille au sein du Point Accueil Ecoute Jeunes sur les 3 antennes (Bourg Madame, Font-Romeu Odeillo Via, Les Angles).

Jeudi 26 novembre, le **Comité Technique « Seniors »**, composé d'adhérents et de professionnels a mis l'accent sur l'intérêt porté par les seniors envers les actions proposées par Chemin Faisant.

En 2016, si nos financements le permettent :

- nous approfondirons le thème du bien-être abordé en 2015 lors des « rencontres et discussions autour d'un repas »,
- les 3 Points d'Accueil et Ecoute Seniors perdureront,
- nous proposerons également des Groupes de paroles pour les aidants familiaux (en lien certainement avec des associations locales) ;
- les ateliers « l' Art de Bien vieillir » se poursuivront ;
- mais également les Ateliers santé et le Ciné/débat dans le cadre du Printemps des solidarités ;
- sans oublier la participation de Chemin Faisant à la Journée des Solidarités.

Le **Comité Technique « Familles »** s'est réuni le **vendredi 27 novembre**, composé de parents et de partenaires locaux.

Le constat est le suivant : depuis la disparition de l'association Chocolat Famille et de ses actions de soutien à la parentalité, les initiatives locales sont peu nombreuses sur notre territoire... et pourtant les besoins se font ressentir tant de la part des parents eux-mêmes que de la part des professionnels de l'enfance et de l'adolescence qui notent l'augmentation de familles en difficulté sur le plan éducatif.

Chemin Faisant propose depuis 2002 un soutien auprès des familles de jeunes de 12 à 25 ans mais cela ne suffit pas !! Il faut proposer davantage et surtout à destination des parents d'enfants de moins de 12 ans.

Une étude de terrain lancée par Chemin Faisant est en cours auprès des parents d'enfants scolarisés de la GS au CM2. Retour des questionnaires début janvier.

Selon les réponses et les subventions obtenues, des actions de soutien à la parentalité verront le jour :

- des séances de soutien personnalisé à la parentalité,
- la boîte à outils des parents,
- des activités parents/enfants.





Association Chemin Faisant

Actu' santé en montagne catalane

Nous projetons également de proposer en 2016 :

- le déploiement du module « valorisation de l'estime de soi »
- la Consultation Jeunes Consommateurs
- la mise en place du projet « handicap et sexualité »
- un projet « jeunes » innovant autour du sport et du bien-être
- des sessions de formation.

Site web

Nous avons pris un peu de retard sur le site web, rassurez-vous il sera accessible dès le mois de janvier !! Vous verrez l'attente vaut le détour.... Merci InfoK@ !

Plaquettes et affiches

Dès que le site web sera terminé, nous commencerons à harmoniser nos autres outils de communication avec la nouvelle identité visuelle !!!!




***Nous serons heureux de vous retrouver en 2016,
aussi nous vous souhaitons de***



***N'hésitez-pas à nous
faire part de vos idées,***

à bientôt ...

**Des questions, des renseignements, contactez-nous !
cheminfaisant66@wanadoo.fr / 04 68 04 84 17- 06 71 21 10 80
2 rue de la Llose Parc d'activité 66800 SAILLAGOUSE
Rejoignez-nous sur notre page Facebook **