



Association Chemin Faisant

Actu' santé en montagne catalane

Avant propos...

Bonjour à toutes et à tous,

Le premier semestre est bouclé!! Il est temps de se reposer, de reprendre des forces et de récupérer notre énergie pour les actions programmées pour le 2nd semestre qui s'annoncent riches en rencontres, partages et échanges !

Nous nous retrouverons donc après notre fermeture annuelle (du 3 au 24 août inclus).

Alors... Bonnes vacances à ceux qui le sont comme nous au mois d'août ! Bon courage à ceux qui travaillent !

L'équipe de Chemin Faisant

Dates à retenir

Seniors

« Rencontres et discussions autour d'un repas »

Sur le thème de l'année : « Bien-être en Cerdagne-Capcir »

Jeudi 10 septembre 2015 de 10h à 16h30 entre Ste Léocadie et Eyne

Moment convivial et d'échange sur le thème « Autour des plantes » :

- 10h-12h : visite du jardin potager du Musée de Cerdagne et intervention sur l'usage des légumes en médecine populaire"
- 12h30-15h : repas au Bistrot " l'Indret " à Eyne avec l'intervention de 3 spécialistes
- 15h-15h30 : balade botanique autour de la Maison de Vallée d'Eyne
- 15h30-16h30 : visite de l'exposition botanique " flors " à la Maison de la Vallée



Tarifs : 20 € par pers
(restauration et interventions comprises)

Familles

« Un dimanche en famille » - Sur le thème du jeu

Dimanche 4 octobre - de 10h à 17h - espace Colette Besson à Font-Romeu

Tout au long de la journée : des jeux en bois proposés par Lud'Oh

- * 11h-12h : Conférence-débat "La place du jeu dans les relations parents-enfants/adolescents"
- * 12h-13h30 : Repas libre (tiré du sac) - possibilité de se restaurer sur place (sandwichs et boissons)
- * 13h30-14h30 : Jeu collaboratif "100% parent"
- * 15h-15h30 : Présentation des ateliers Gordon
- * 15h30 : "Challenge sportif en famille"
- * 16h-16h30 : Goûter de clôture de la journée offert



Gratuit

Devenez adhérent de notre association !!

Si vous souhaitez nous soutenir et/ou accéder de façon régulière aux services et prestations proposés, devenez adhérents !

Pour ceux qui souhaitent soutenir davantage notre association, il est également possible de devenir membres bienfaiteurs. Nous délivrons un reçu fiscal pour les dons versés.

Adhésion

Coût annuel

personne physique 5€/morale 30€

Bulletin d'adhésion disponible sur demande au 04.68.04.84.17 ou par mail cheminfaisant66@wanadoo.fr

Statuts consultables sur demande



Association Chemin Faisant

Actu' santé en montagne catalane

Actualités de l'association

Dans le cadre du Printemps des Solidarités

Nous avons proposé deux actions lors du 8ème Printemps des Solidarités qui s'est déroulé **du 13 juin au 21 juin 2015**.

Jeunes et seniors

Mardi 16 juin 2015 à Osséja

Ciné-débat avec la projection du film « Les Souvenirs » de Jean-Paul Rouve, suivie d'un échange entre adolescents et seniors.

Ce film émouvant qui nous a fait passer des rires aux larmes revient sur la relation aimante entre une grand-mère et son petit-fils.

Un film profondément humain, réaliste et très juste...

Après la projection, retour sur le lien transgénérationnel qui lie les grands-parents et petits-enfants et partage de souvenirs...

Beau moment convivial ! Merci aux seniors participants, aux collégiens de la classe ULIS de Bourg-Madame et aux lycéens du Mas Blanc!



Tout public

Dimanche 21 juin 2015 à Bourg-Madame

Journée transfrontalière de la solidarité avec de nombreuses associations du territoire.

Nous y avons tenu un stand d'information interactif à destination de tous. Moments de rencontre avec des personnes à la recherche d'informations sur la prévention santé mais aussi avec les bénévoles et salariées des autres associations de solidarité du territoire.

La tombola et ses lots d'activités à partager en famille ont fait de nombreux heureux !!



Parents

Samedi 27 juin à Osséja

2ème PEP'S Café : groupe d'échange entre parents

Les parents se sont retrouvés pour échanger sur le thème des « conflits entre frères et sœurs »

Cette action innovante à l'initiative de Sophie Cano et soutenue par notre association, commence à s'ancre sur notre territoire. Les parents se disent satisfaits de ce temps d'échanges et de partage, animé par Carole Lacarrau de l'Association « Le Haricot Magique ».

Nous attendons la réponse de nos partenaires financiers pour savoir si cette action peut être pérennisée sur notre territoire.

En attendant, nous continuerons à nous retrouver à partir de la rentrée grâce au déplacement bénévole de Carole venant de Prades, que nous remercions pour son engagement et son dynamisme.

Coordonnées

« Le Haricot Magique »

06-34-01-16-83





Association Chemin Faisant

Actu' santé en montagne catalane

Enfants & jeunes

Module sur la valorisation de l'estime de soi

L'équipe de Chemin Faisant travaille depuis quelques années sur un module destiné à développer et valoriser l'estime de soi des jeunes. Ce travail s'inscrit totalement sur de la prévention santé, en raison de l'efficacité de ce programme sur toutes les questions de santé publique liées à l'adolescence qui permet de renforcer la capacité du jeune à être acteur de sa santé et de ses choix.

Après l'avoir expérimenté durant deux années sur une classe du lycée de Font-Romeu, nous sommes en train de développer ce module à destination des enfants de 8-12 ans et permettre de travailler en amont ces questions-là avant l'entrée à l'adolescence.



Parents

Etude de terrain parentalité

Afin de répondre au mieux aux besoins et attentes des habitants de notre territoire, nous avons débuté depuis quelques mois une étude de terrain sur la question de la parentalité.

Si jusqu'ici nos interventions dans le cadre de la parentalité se situaient majoritairement à destination des parents de jeunes de 12 à 25 ans (soit en suivi individuel ou actions collectives), depuis plusieurs années, nous constatons une augmentation significative du nombre de demandes pour les entretiens psychologiques a fortement augmenté concernant les parents d'enfants âgés de 6 à 12 ans.

Suite à nos rencontres auprès des professeurs des écoles de la majorité des écoles élémentaires du territoire au 2ème trimestre 2015, nous poursuivrons à la rentrée à la recherche du regard croisé des parents (avec un questionnaire transmis dans les cahiers de liaison des enfants).

A l'issue de ce diagnostic, nous espérons être davantage soutenue par nos partenaires financeurs et proposer des actions répondant au plus près des attentes comme :

- l'élargissement de la tranche d'âge reçus en entretiens psychologiques et y intégrer les enfants de 6 à 12 ans et leurs familles ;
- la pérennisation des groupes d'échange entre parents (actuellement sous le nom de « PEPS Café » en partenariat avec le « Haricot Magique », qui seraient proposés mensuellement et en itinérance sur tout le secteur.
- la mise en place d'activités parents/enfants sur le territoire.



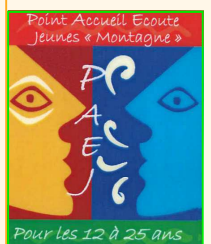
Jeunes, seniors, familles

Vous avez entre 12 et 25 ans ? Ou plus de 50 ans ? Vous êtes parents ou aidants familiaux ?

Vous ressentez un mal-être ? vous avez besoin d'une écoute ? d'un conseil ?

Grâce aux soutiens de plusieurs financeurs publics et aux communes où sont situés nos Point Ecoute, l'association Chemin Faisant propose une écoute et un soutien psychologique individuel et/ou familiaux à Bourg-Madame, Font-Romeu Odeillo Via et Les Angles.

Contactez-nous au 04.68.04.84.17 ou au 06.71.21.10.80



On va parler de nous !!

Le PNR Pyrénées Catalanes a consacré un article dans la prochaine Lettre du Parc sur les actions de Chemin Faisant et sur nos nombreux projets!! Partenaire depuis plusieurs années sur nos actions « rencontres et discussion autour d'un repas », nous remercions leur implication sur notre territoire et leurs expertises lors des interventions.

Merci à Véronique Daumont, responsable communication au PNR, d'avoir pensé à nous!



Association Chemin Faisant

Actu' santé en montagne catalane

En projet pour le second semestre 2015...

Parents

« La boîte à outils des parents »

Prochaine rencontre : le samedi 19 septembre de 10h à 12h sur le thème « punitions et récompenses »

Échanges entre parents, avec l'intervention de Carole Lacarrau (« Le Haricot Magique »), animatrice en PEP'S Café sur la parentalité positive.

Tout public

Rencontre thématique « Adolescence : représentation et prévention des conduites à risque » avec l'intervention de l'ANPAA 66

Prévue courant octobre

Que l'on soit parents ou professionnels, ce sera l'occasion de venir s'informer et s'interroger sur les conduites à risque des adolescents et de répondre à la question : « comment aborde-t-on ces questions-là avec un ado ? »

Senior

« L'Art de bien vieillir »

2nd semestre 2015 et 1er trimestre 2016

Et si des ateliers en « art et mouvement » permettaient de favoriser un mieux-être ? C'est ce que nous allons tenter de répondre avec ce nouveau projet innovant soutenu par les caisses d'Interrégime et l'ARS. Ça vous tente ? Contactez-nous pour plus d'informations.

Site web

Notre site web est en cours de création et sera accessible courant du mois d'octobre. Il nous tarde !!

À retenir

« La boîte à outils des parents »

Gratuit - lieu reste à définir
Itinérant sur le territoire
Cerdagne Capcir Haut-Conflent

Rencontre thématique « L'adolescence et les conduites à risque »

Gratuit
Lieu et date restent à définir

« L'Art de bien vieillir »

Gratuit
Lieu et dates des ateliers restent à définir.

Le programme détaillé de ces actions vous sera transmis ultérieurement

Temps forts de l'association !



Martine Taberné, à l'origine de la création de l'association et directrice depuis 13 ans, est partie à la retraite....

Partenaires, salariées et amis sont venus vendredi 24 juillet témoigner des moments professionnellement partagés durant toutes ces années. Nous retiendrons d'elle de grands projets qui ont créé une réelle dynamique sur notre territoire : le Printemps des Ados, le Printemps des Seniors, « rencontres et discussion autour d'un repas », diagnostic dans la démarche d'un Contrat Local de Santé, etc.

Ce moment convivial et fort pour la remercier de son implication et de son dynamisme depuis tant d'années ! Mais ce n'est qu'un au revoir, car grâce à sa nomination en tant que Présidente d'Honneur, Martine restera parmi nous pour poursuivre le chemin !!

N'hésitez-pas à nous faire part de vos idées, à bientôt ...

Des questions, des renseignements, contactez-nous
cheminfaisant66@wanadoo.fr / 04 68 04 84 17- 06 71 21 10 80

2 rue de la Llose Parc d'activité 66800 SAILLAGOUSE

Rejoignez-nous sur notre page Facebook 